



Course à pied, demi-fond et fond

Evolution des records du monde, par tranches de 20 ans, de 1920 à 2020

Hommes

	800	1500	3000	3000 st.	5000	10000	Semi	Marathon
1920	01:51,90	03:54,70	08:33,20	09:49,80	14:36,60	30:58,80	—	2:32:35
1940	01:46,60	03:47,80	08:09,00	09:03,80	14:08,80	29:52,60	—	2:26:42
1960	01:45,70	03:35,60	07:52,80	08:31,40	13:35,00	28:18,80	—	2:15:16
1980	01:42,33	03:31,36	07:32,10	08:05,40	13:08,40	27:22,40	1:02:16	2:08:33
2000	01:41,11	03:26,00	07:20,67	07:55,72	12:39,36	26:22,75	59:17	2:05:42
2020	01:40,91	03:26,00	07:20,67	07:53,63	12:35,36	26:11,00	57:32	2:01:39

Femmes

1920	—	—	—	—	—	—	—	—
1940	02:16,80	—	—	—	—	—	—	3:40:22
1960	02:04,30	—	—	—	—	—	—	3:40:22
1980	01:53,43	03:52,47	08:27,20	—	15:30,60	32:43,20	1:13:59	2:25:41
2000	01:53,28	03:50,46	08:06,11	09:40,20	14:28,09	29:31,78	1:06:44	2:20:43
2020	01:53,28	03:50,07	08:06,11	08:44,32	14:06,62	29:17,45	1:04:31	2:14:04

Quelques remarques :

Dans les tableaux ci-dessus, certaines cases sont vides, pour diverses raisons. En voici quelques-unes : le semi-marathon ne remplaça les 20 km que dans les années 1980; alors que les premiers JO de l'ère moderne datent de 1896, certaines disciplines ne devinrent des disciplines olympiques qu'à la fin du siècle passé (notamment le 5000 et le 10000 mètres des dames); les chronos sur certaines distances n'étaient pas reconnus par les instances officielles de l'athlétisme (le premier record homologué du 10000 mètres des dames est celui établi en 1981).

Le chronométrage aux centièmes de seconde date du début des années 1980. Les centièmes de seconde ne sont pas comptabilisés au semi-marathon et au marathon.

Plus les distances sont longues, plus les marges de progression ont été importantes (sur les longues distances, la part du talent naturel des athlètes dans les performances est moins importante que sur les courtes distances). Par exemple, chez les hommes, entre 2000 et 2020, la progression sur 10000 mètres a été d'environ 12 secondes. Comme un marathon correspond à un peu plus de 4 fois 10000 mètres, la progression sur le marathon, dans le même laps de temps, aurait dû être d'un peu moins d'une minute. Or, elle a été d'environ 4 minutes.

La vue globale de l'évolution des performances nous montre que les records seront de plus en plus difficiles à battre, sauf amélioration des chaussures de course et/ou du dopage.